



## LE ISOLE PONZIANE


### Legenda

percorso pianeggiante ==

percorso accidentato ~~~

percorso in salita //

rampa di scale facoltative ~~~

trasferimento in barca 


attività in mare μμμ

sono necessari gli scarponi 

### PROPOSTA 35

**ISOLA DI PONZA - Bella dentro-** La prepotenza della natura e la forza della storia rendono Ponza un'isola per tutte le stagioni.

Partenza per l'isola di Ponza dal porto di Terracina o di San Felice Circeo e arrivo in mattinata a Ponza, un'isola vulcanica tra le più belle del Mediterraneo, che conserva i segni del passato (dai Romani ai Borboni) accanto alle bellezze naturalistiche, offrendo soprattutto dal mare i paesaggi indimenticabili, creati dall'armonia tra storia e natura. Sull'isola è possibile effettuare:

- mattina visita a piedi (Porto, Centro storico e Belvedere di Chiaia di Luna) dell'isola; //
- pomeriggio libero
- pomeriggio visita alle Grotte murenaio di Pilato, durata circa un'ora – **costo aggiuntivo**
- periplo dell'isola in barca con pranzo a bordo (primo piatto – acqua – vino - caffè) – **costo aggiuntivo** 



**N.B.: costo aggiuntivo per il traghetto**

**N.B.: tariffa suscettibile di variazione in relazione all'andamento del costo del combustibile**

### PROPOSTA 36



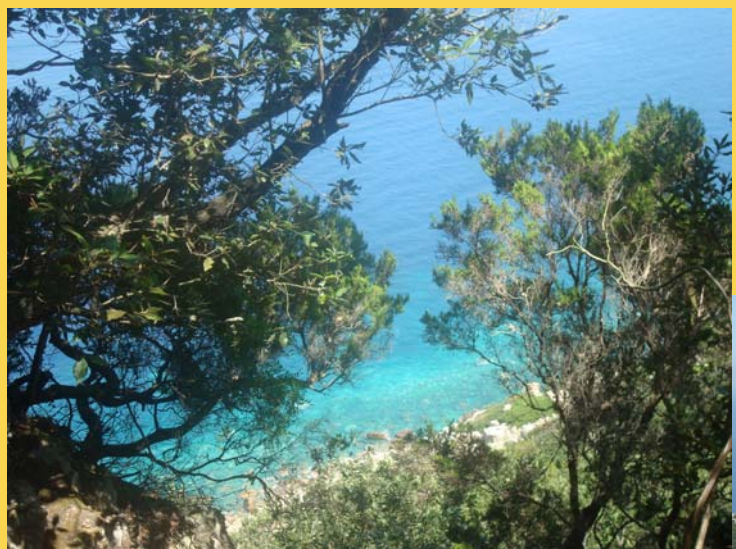
**ISOLA DI ZANNONE - Parco in mare!**

**!!! – Un'isola da godere con tutti i sensi**

Partenza dal porto di San Felice Circeo o dal porto di Terracina per l'isola di Ponza.

Partenza dall'isola di Ponza con l'imbarcazione della Cooperativa barcaioli ponzesi per raggiungere l'isola di Zannone (durata traversata circa 45 minuti).

L'unica isola dell'Arcipelago Pontino compresa nel territorio del Parco Nazionale del Circeo, disabitata, è il regno incontrastato dei profumi, dei colori della macchia mediterranea. Per visitarla si attracca al varo e si effettua



un'escursione attraverso l'antico sentiero tracciato dai Monaci e si arriva al Faro dove è possibile effettuare un bagno tra gli scogli o raggiungere con la barca l'unica spiaggetta dell'isola dove sarà inoltre possibile consumare il pranzo al sacco.

**N.B.: costo aggiuntivo per il traghetto**

**N.B.: costo aggiuntivo per la motobarca**

**N.B.: tariffa suscettibile di variazione in relazione all'andamento del costo del combustibile**

PROPOSTA 37



μμμ facoltativa

**ISOLA DI PALMAROLA - Un Miracolo del Mediterraneo!**

La varietà dei colori e delle forme raccontano le origini vulcaniche dell'isola

Partenza dal porto di San Felice Circeo o dal porto di Terracina per l'isola di Ponza.

Partenza dall'isola di Ponza con l'imbarcazione della Cooperativa barcaioli ponzesi per raggiungere l'isola di Palmarola (durata traversata circa 50 minuti).

Folco Quilici definisce Palmarola il "Miracolo del Mediterraneo" e, in effetti, le sue chiare rocce vulcaniche donano ai fondali colori incantevoli.

La giornata prevede il periplo con la motobarca dell'isola, pranzo al sacco da consumare presso la Cala del Porto, l'unico punto dell'isola dove è possibile attraccare.

Rientro all'isola di Ponza e partenza con la Motonave per raggiungere il Porto di San Felice Circeo o il porto di Terracina.

**N.B.: costo aggiuntivo per il traghetto**

**N.B.: costo aggiuntivo per la motobarca**

**N.B.: tariffa suscettibile di variazione in relazione all'andamento del costo del combustibile**



PROPOSTA 38



**ISOLA DI VENTOTENE – I segreti del mare – Un concentrato di natura storia e cultura in pochi chilometri quadrati**

Partenza dal porto di Formia per l'isola di Ventotene, qui le tracce di una storia più antica di 2000 anni punteggiano la verde macchia mediterranea e che si affaccia su incantevoli calette.

Sull'isola è possibile effettuare attività di mezza giornata:

- escursione didattica fino a Punta Pascone (dove è possibile parlare della geologia e della geomorfologia dell'isola) e a Parata Grande e Punta Eolo (che offre spunti su erosione delle coste, aspetti botanici e vegetazionali dell'isola) ==
- escursione didattica al Porto Romano dove è possibile parlare della funzionalità della struttura portuale ==
- escursione didattica a Cala Nave e alle Peschiere Romane per studiare l'ecologia dell'ambiente marino e costiero, con la raccolta e l'osservazione del materiale spiaggiato, l'itticoltura in epoca romana e l'ecosistema delle pozze di scogliera == μμμfacoltativa
- visita alle Cisterne Romane ==
- escursione in barca con periplo dell'isola



- f. visita alla Villa romana di Punta Eolo residenza di Giulia figlia di Augusto e al Parco e Museo storico Archeologico ==
- g. visita all'isolotto di Santo Stefano e al famoso carcere politico Borbonico ==

**N.B.: costo aggiuntivo per il traghetto A/R**

**NN.B.: eventuali costi aggiuntivi**

- **Periplo dell'isola in barca**
- **Visita a Villa Giulia**
- **Visita al Parco e al Museo Storico Archeologico**
- **Visita alle Cisterne Romane –**
- **Visita all'isolotto di Santo Stefano - visita al carcere politico Borbonico**